

## برنامه و بینارهای دانشجویی زمستان 1400

دکتر مجید مردی	رهایی از محرومیت های دوران کودکی	۱۶الی۱۸	۱۴۰۰/۱۰/۰۱	چهارشنبه	۱
دکتر محمد کامران درخشان	افسردگی در کودکان و نوجوانان	۱۶الی۱۴	۱۴۰۰/۱۰/۰۲	پنجشنبه	۲
دکتر اصغر نوروزی	جعبه ابزار دانشجویی	۱۶الی۱۸	۱۴۰۰/۱۰/۰۲	پنجشنبه	۳
دکتر محمد حسن آسایش	بیمه عشق(زندگی عاشقانه و زوج موفق)	۱۶الی۱۴	۱۴۰۰/۱۰/۰۴	شنبه	۴
دکتر شهربانو فهاری	رد پای طرحواره در زندگی(پیشگیری از طرحواره ناکارآمد)	۱۶الی۱۸	۱۴۰۰/۱۰/۰۴	شنبه	۵
دکتر میر سبحان سادات	شناخت نوجوانان ۱۴۰۰(۱) تغییرات و ویژگی های دوران نوجوانی	۱۶الی۱۸	۱۴۰۰/۱۰/۰۵	یکشنبه	۶
دکتر سمیه شاهمرادی	حلقه هایی از جنس آگاهی (پیش نیاز ازدواج)(۱)	۱۶الی۱۴	۱۴۰۰/۱۰/۰۶	دوشنبه	۷
دکتر نبی فتحی	آیا موفق ها خوش شانسد؟(نقش شانس در موفقیت)	۱۶الی۱۸	۱۴۰۰/۱۰/۰۶	دوشنبه	۸
دکتر شیلر کبخاونی	چگونه ظاهر خود را دوست داشته باشم	۱۶الی۱۴	۱۴۰۰/۱۰/۰۷	سه شنبه	۹
دکتر حسن عبدالله زاده	سازگاری و آرامش با کمک استعاره	۱۶الی۱۸	۱۴۰۰/۱۰/۰۸	چهارشنبه	۱۰
دکتر محمد کامران درخشان	ترس و فوبیا در کودکان	۱۶الی۱۴	۱۴۰۰/۱۰/۰۹	پنجشنبه	۱۱
دکتر شیلر کبخاونی	خداحافظی با افکار مزاحم	۱۶الی۱۸	۱۴۰۰/۱۰/۰۹	پنجشنبه	۱۲
دکتر عبدالله سلطانی نژاد	پیوند نسل ها (۱)(راهکارهای عملی به جوانان و خانواده ها برای ارتباط موثر)	۱۶الی۱۴	۱۴۰۰/۱۰/۱۱	شنبه	۱۳
دکتر شهربانو فهاری	هوش هیجانی و ازدواج	۱۶الی۱۸	۱۴۰۰/۱۰/۱۱	شنبه	۱۴
دکتر میر سبحان سادات	شناخت نوجوانان ۱۴۰۰(۱) تغییرات و ویژگی های دوران نوجوانی	۱۶الی۱۸	۱۴۰۰/۱۰/۱۲	یکشنبه	۱۵
دکتر سمیه شاهمرادی	پیش نیاز ازدواج(۲)	۱۶الی۱۴	۱۴۰۰/۱۰/۱۳	دوشنبه	۱۶
دکتر مهرداد دشتی	سلسله مباحث سواد زندگی مشترک(۱) فلسفه ازدواج و زندگی خانوادگی	۱۶الی۱۸	۱۴۰۰/۱۰/۱۳	دوشنبه	۱۷
دکتر مریم احمدیان نسب	شب های امتحان بدون استرس	۱۶الی۱۸	۱۴۰۰/۱۰/۱۴	سه شنبه	۱۸
دکتر معصومه صفری	شفقت به خود(۱)	۱۶الی۱۸	۱۴۰۰/۱۰/۱۵	چهارشنبه	۱۹
دکتر محمد حسن آسایش	نه به رفتار پرخاشگرانه	۱۶الی۱۴	۱۴۰۰/۱۰/۱۸	شنبه	۲۰
دکتر محمد کاظم زاده	مدیریت قضاوت ها	۱۶الی۱۸	۱۴۰۰/۱۰/۱۸	شنبه	۲۱
دکتر ربابه نوری	ماجرای عشق من به من	۱۶الی۱۸	۱۴۰۰/۱۰/۱۹	یکشنبه	۲۲
دکتر سمیه شاهمرادی	پیش نیاز ازدواج(۳)	۱۶الی۱۴	۱۴۰۰/۱۰/۲۰	دوشنبه	۲۳
دکتر مهرداد دشتی	سلسله مباحث سواد زندگی مشترک(۲) چینیستی خانواده سالم	۱۶الی۱۸	۱۴۰۰/۱۰/۲۰	دوشنبه	۲۴
دکتر نبی فتحی	مدیریت استرس را عملی فرابگیریم	۱۶الی۱۸	۱۴۰۰/۱۰/۲۱	سه شنبه	۲۵

دکتر عبدالله سلطانی نژاد	زندگی با طعم امید	۱۶ الی ۱۸	۱۴۰۰/۱۰/۲۲	چهارشنبه	۲۶
دکتر محمد کامران درخشان	وسواس در کودکان و نوجوانان	۱۶ الی ۱۶	۱۴۰۰/۱۰/۲۳	پنجشنبه	۲۷
دکتر حسن عبدالله زاده	اشتباهات رایج در فرزندپروری	۱۶ الی ۱۸	۱۴۰۰/۱۰/۲۳	پنجشنبه	۲۸
دکتر عبدالله سلطانی نژاد	پیوند نسل ها (۲) (راهکارهای عملی به جوانان و خانواده ها برای ارتباط موثر)	۱۶ الی ۱۶	۱۴۰۰/۱۰/۲۵	شنبه	۲۹
دکتر هومان نارنجی ها	تکنیک های مذاکره و متقاعد سازی	۱۶ الی ۱۸	۱۴۰۰/۱۰/۲۵	شنبه	۳۰
دکتر حسن اکبرزاده	گام به گام شکلگیری روابط عاطفی	۱۶ الی ۱۸	۱۴۰۰/۱۰/۲۶	یکشنبه	۳۱
دکتر محمد کاظم زاده	مدیریت انتقادهایی که می شنوم	۱۶ الی ۱۸	۱۴۰۰/۱۰/۲۷	دوشنبه	۳۲
دکتر مهرداد دشتی	سلسله مباحث سواد زندگی مشترک (۳) انتظارات کارآمد و مخرب در زندگی زناشویی	۱۶ الی ۱۸	۱۴۰۰/۱۰/۲۸	سه شنبه	۳۳
دکتر مریم احمدیان نسب	پیچ تند تحصیل (ارتقا تاب آوری تحصیلی)	۱۶ الی ۱۸	۱۴۰۰/۱۰/۲۹	چهارشنبه	۳۴
دکتر محمد کامران درخشان	بحران بلوغ از دیدگاه روان پزشکی (۱)	۱۶ الی ۱۶	۱۴۰۰/۱۰/۳۰	پنجشنبه	۳۵
دکتر حسن عبدالله زاده	رد پای کلام در ذهن	۱۶ الی ۱۸	۱۴۰۰/۱۰/۳۰	پنجشنبه	۳۶
دکتر مسعود شریف زاده	ترمیم زخم روان	۱۶ الی ۱۶	۱۴۰۰/۱۱/۰۲	شنبه	۳۷
دکتر شهربانو فتاحی	معجزه تداوم گام هایی آرام	۱۶ الی ۱۸	۱۴۰۰/۱۱/۰۲	شنبه	۳۸
دکتر میر سبحان سادات	تربیت نوجوان مسئولیت پذیر	۱۶ الی ۱۸	۱۴۰۰/۱۱/۰۳	یکشنبه	۳۹
دکتر مهرداد دشتی	سلسله مباحث سواد زندگی مشترک (۴) استعاره های اساسی در روابط زوجی	۱۶ الی ۱۸	۱۴۰۰/۱۱/۰۴	دوشنبه	۴۰
دکتر مجید مردی	نسخه افسردگی خود را بیچید	۱۶ الی ۱۸	۱۴۰۰/۱۱/۰۵	سه شنبه	۴۲
دکتر معصومه صفری	شفقت به خود (۱)	۱۶ الی ۱۸	۱۴۰۰/۱۱/۰۶	چهارشنبه	۴۲
دکتر محمد کامران درخشان	بحران بلوغ از دیدگاه روان پزشکی (۲)	۱۶ الی ۱۶	۱۴۰۰/۱۱/۰۷	پنجشنبه	۴۳
دکتر ضحی حاجیها	ایجاد انگیزه در درمان	۱۶ الی ۱۸	۱۴۰۰/۱۱/۰۷	پنجشنبه	۴۴
دکتر عبدالله سلطانی نژاد	سنگ بنای زندگی سالم	۱۶ الی ۱۶	۱۴۰۰/۱۱/۰۹	شنبه	۴۵
دکتر شهربانو قهاری	کنترل طغیان های ذهن	۱۶ الی ۱۸	۱۴۰۰/۱۱/۰۹	شنبه	۴۶
دکتر اصغر نوروزی	هیولای چشم سبز (حسادت)	۱۶ الی ۱۸	۱۴۰۰/۱۱/۱۰	یکشنبه	۴۷
دکتر مهرداد دشتی	سلسله مباحث سواد زندگی مشترک (۵) نقشه راه زندگی زناشویی موفق	۱۶ الی ۱۸	۱۴۰۰/۱۱/۱۱	دوشنبه	۴۸
دکتر شیلر کیخاونی	بازوان قوی ذهن	۱۶ الی ۱۸	۱۴۰۰/۱۱/۱۲	سه شنبه	۴۹
دکتر عبدالله سلطانی نژاد	جاده شادکامی	۱۶ الی ۱۸	۱۴۰۰/۱۱/۱۳	چهارشنبه	۵۰

دکتر محمد کامران درخشان	پرخاشگری و انفجار خشم از دیدگاه روان پزشکی	۱۴ الی ۱۶	۱۴۰۰/۱۱/۱۴	پنجشنبه	۵۱
دکتر مریم احمدیان نسب	راهنمای انتخاب مسیر شغلی تحصیلی	۱۸ الی ۱۶	۱۴۰۰/۱۱/۱۴	پنجشنبه	۵۲
دکتر اصغر نوروزی	ابراز خد بدون خشونت، بدون شرم در خانواده	۱۴ الی ۱۶	۱۴۰۰/۱۱/۱۶	شنبه	۵۳
دکتر اعظم نوفرستی	آشنایی با طرحواره ها (۱) ماهیت، شناخت و چگونگی تشکیل طرحواره	۱۸ الی ۱۶	۱۴۰۰/۱۱/۱۶	شنبه	۵۴
دکتر مهرداد دشتی	سلسله مباحث سواد زندگی مشترک (۶) فون تغذیه و غنی سازی کلامی و غیر کلامی رابطه زوجی	۱۸ الی ۱۶	۱۴۰۰/۱۱/۱۷	یکشنبه	۵۵
دکتر محمد کاظم زاده	خوش بینی آموخته شده	۱۸ الی ۱۶	۱۴۰۰/۱۱/۱۸	دوشنبه	۵۶
دکتر مریم حاجیلو	ریموت زمان	۱۸ الی ۱۶	۱۴۰۰/۱۱/۱۹	سه شنبه	۵۷
دکتر نبی قاضی	عامل موفقیت انگیزه است یا تلاش	۱۸ الی ۱۶	۱۴۰۰/۱۱/۲۰	چهارشنبه	۵۸
دکتر محمد کامران درخشان	کاهش تمرکز (۱)	۱۴ الی ۱۶	۱۴۰۰/۱۱/۲۱	پنجشنبه	۵۹
دکتر حسن عبدالله زاده	چگونه توانمندی های کودک کم را شناسایی کنم	۱۸ الی ۱۶	۱۴۰۰/۱۱/۲۱	پنجشنبه	۶۰
دکتر محمد حسن آسایش	ازدواج با گارانته (بلوغ عاطفی و ازدواج)	۱۴ الی ۱۶	۱۴۰۰/۱۱/۲۳	شنبه	۶۱
دکتر اعظم نوفرستی	آشنایی با طرحواره ها (۲) سبک های مقابله با طرحواره ها	۱۸ الی ۱۶	۱۴۰۰/۱۱/۲۳	شنبه	۶۲
دکتر مهرداد دشتی	سلسله مباحث سواد زندگی مشترک (۷) فون کدورت زدایی از رابطه زوجی با گفتگوی همدلانه	۱۸ الی ۱۶	۱۴۰۰/۱۱/۲۴	یکشنبه	۶۳
دکتر ربابه نوری	صمیمیت در روابط عاطفی	۱۸ الی ۱۶	۱۴۰۰/۱۱/۲۵	دوشنبه	۶۴
دکتر مریم احمدیان نسب	باورهای انگیزشی مهم در موقعیت های تحصیلی	۱۸ الی ۱۶	۱۴۰۰/۱۱/۲۷	چهارشنبه	۶۵
دکتر محمد کامران درخشان	کاهش تمرکز (۲)	۱۴ الی ۱۶	۱۴۰۰/۱۱/۲۸	پنجشنبه	۶۶
دکتر ضحی حاجیها	ارتباط مشکلات خواب و ابتلا به آلزایمر	۱۸ الی ۱۶	۱۴۰۰/۱۱/۲۸	پنجشنبه	۶۷
دکتر اصغر نوروزی	هنر گفتن و شنیدن در خانواده (مهارت مدیریت گفتگو در خانواده)	۱۴ الی ۱۶	۱۴۰۰/۱۱/۳۰	شنبه	۶۸
دکتر اعظم نوفرستی	آشنایی با طرحواره ها (۳) بررسی طرحواره های حوزه بریدگی، طرد و کفایت، شایستگی	۱۸ الی ۱۶	۱۴۰۰/۱۱/۳۰	شنبه	۶۹
دکتر میر سبحان سادات	دست در دست نوجوان (شیوه کنترل و نظارت)	۱۸ الی ۱۶	۱۴۰۰/۱۲/۰۱	یکشنبه	۷۰
دکتر مهرداد دشتی	سلسله مباحث سواد زندگی مشترک (۸) مدیریت خشم خود و همسر	۱۸ الی ۱۶	۱۴۰۰/۱۲/۰۲	دوشنبه	۷۱
دکتر عباس جواهری محمدی	معنای زندگی در رشد پس از سانحه	۱۸ الی ۱۶	۱۴۰۰/۱۲/۰۳	سه شنبه	۷۲
دکتر معصومه صفری	شفقت به خود (۳)	۱۸ الی ۱۶	۱۴۰۰/۱۲/۰۴	چهارشنبه	۷۳
دکتر محمد کامران درخشان	بحران میانسالی از دیدگاه روان پزشکی (۱)	۱۴ الی ۱۶	۱۴۰۰/۱۲/۰۵	پنجشنبه	۷۴
دکتر نبی قاضی	آیا متناسب با استعداد هایمان به موفقیت رسیده ایم؟	۱۸ الی ۱۶	۱۴۰۰/۱۲/۰۵	پنجشنبه	۷۵

دکتر اصغر نوروی	هنر تیز فکری در خانواده (تفکر نقادانه)	۱۴ الی ۱۶	۱۴۰۰/۱۲/۰۷	شنبه	۷۶
دکتر اعظم نوفرستی	آشنایی با طرحواره ها (۴) بررسی طرحواره های حوزه محدودیت های واقع بینانه و دیگر جهت مندی	۱۶ الی ۱۸	۱۴۰۰/۱۲/۰۷	شنبه	۷۷
دکتر مریم احمدیان نسب	ذهن انعطاف پذیر	۱۶ الی ۱۸	۱۴۰۰/۱۲/۰۸	یکشنبه	۷۸
دکتر ربابه نوری	دلبستگی یا وابستگی در روابط	۱۶ الی ۱۸	۱۴۰۰/۱۲/۰۹	دوشنبه	۷۹
دکتر مجید مردی	خودت را باور کن (معجزه اعتماد به نفس)	۱۶ الی ۱۸	۱۴۰۰/۱۲/۱۰	سه شنبه	۸۰
دکتر مهرداد دشتی	سلسله مباحث سواد زندگی مشترک (۹) شناخت تفاوت های جنسیتی	۱۶ الی ۱۸	۱۴۰۰/۱۲/۱۱	چهارشنبه	۸۱
دکتر محمد کامران درخشان	بحران میانسالی از دیدگاه روان پزشکی (۲)	۱۴ الی ۱۶	۱۴۰۰/۱۲/۱۲	پنجشنبه	۸۲
دکتر مهرانوش حمزه لوتیان	ارتباط ذهن و بدن	۱۶ الی ۱۸	۱۴۰۰/۱۲/۱۲	پنجشنبه	۸۳
دکتر محمد حسن آسایش	ذهن من و زندگی سالم	۱۴ الی ۱۶	۱۴۰۰/۱۲/۱۴	شنبه	۸۴
دکتر حسن عبدالله زاده	مهارت جرات ورزی به فرزندان	۱۶ الی ۱۸	۱۴۰۰/۱۲/۱۴	شنبه	۸۵
دکتر حسن اکبرزاده	داروی تنبلی (رفع اهمالکاری)	۱۶ الی ۱۸	۱۴۰۰/۱۲/۱۵	یکشنبه	۸۶
دکتر مهرداد دشتی	سلسله مباحث سواد زندگی مشترک (۱۰) عبور از تعارض در روابط زوجی	۱۶ الی ۱۸	۱۴۰۰/۱۲/۱۶	دوشنبه	۸۷
دکتر اشرف مهمان نوازان	درک و تفسیر عمومی بر مبنای خود. خوب یا بد؟	۱۶ الی ۱۸	۱۴۰۰/۱۲/۱۷	سه شنبه	۸۸
دکتر مریم حاجیلو	من کیستم (خودآگاهی)	۱۶ الی ۱۸	۱۴۰۰/۱۲/۱۸	چهارشنبه	۸۹
دکتر محمد کامران درخشان	علائم گوارشی در روان پزشکی	۱۴ الی ۱۶	۱۴۰۰/۱۲/۱۹	پنجشنبه	۹۰
دکتر هومان نارنجی ها	ناگفته های الکل	۱۶ الی ۱۸	۱۴۰۰/۱۲/۱۹	پنجشنبه	۹۱
دکتر اصغر نوروی	حل پازل مسائل دشوار در خانواده	۱۴ الی ۱۶	۱۴۰۰/۱۲/۲۱	شنبه	۹۲
دکتر شیلر کیمخاونی	آشتی با هیجان ها	۱۶ الی ۱۸	۱۴۰۰/۱۲/۲۱	شنبه	۹۳
دکتر ارمغان دماوندیان	ورود شخص ثالث (آسیب شناسی بی وفایی)	۱۶ الی ۱۸	۱۴۰۰/۱۲/۲۲	یکشنبه	۹۴
دکتر ربابه نوری	آشنایی با ماهیت بخشش	۱۶ الی ۱۸	۱۴۰۰/۱۲/۲۳	دوشنبه	۹۵
سرکار خانم مریم رامشت	چرا قهر میکنیم؟ (دلایل و کنترل رفتارهای اجتنابی)	۱۶ الی ۱۸	۱۴۰۰/۱۲/۲۴	سه شنبه	۹۶
دکتر عبدالله سلطانی نژاد	روحیه سازی	۱۶ الی ۱۸	۱۴۰۰/۱۲/۲۵	چهارشنبه	۹۷
دکتر محمد کامران درخشان	اختلال خواب از دیدگاه روان پزشکی	۱۴ الی ۱۶	۱۴۰۰/۱۲/۲۶	پنجشنبه	۹۸
دکتر هومان نارنجی ها	وابستگی مدرن (وابستگی به بازی های الکترونیک)	۱۶ الی ۱۸	۱۴۰۰/۱۲/۲۶	پنجشنبه	۹۹
دکتر سحر ملوک زاده	زندگی در اینجا و اکنون	۱۶ الی ۱۸	۱۴۰۰/۱۲/۲۸	شنبه	۱۰۰