

روزگار همه را می‌برد
جز آنکه در دلش بماند





معاونت دانشجویی
مرکز بهداشت و سلامت

مروری بر عملکرد سال ۱۳۹۹

مرکز بهداشت و سلامت

اهداف سال آتی

سیاست های کلی در عملکرد مرکز بهداشت و سلامت

➤ ارائه خدمات درمانی شایسته و در دسترس در محیط دانشگاهی

➤ خودگردانی در تامین اعتبارات درمانی

➤ بهره گیری از سرمایه گذاری بخش خصوصی در توسعه خدمات درمانی

➤ برونسپاری خدمات بر اساس به سیاست های دانشگاه

➤ توسعه خدمات سلامت محور بر پایه طب پیشگیری و خود مراقبتی

➤ ارتقا جایگاه بهداشت و ایمنی در دانشگاه با توجه به سومین برنامه راهبردی دانشگاه

مروری بر مراجعات درمانی مرکز بهداشت و سلامت در ۱۰ ماهه ابتدای سال

(همراه با مقایسه ۹۹ با ۹۸)

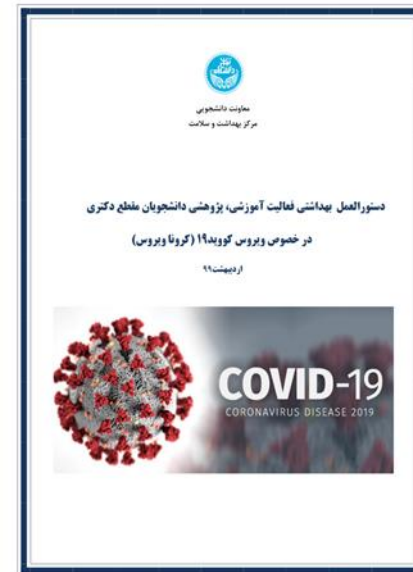
ردیف	نام بخش	مراجعات سال ۹۸	مراجعات سال ۹۹	درصد تغییر مراجعات
۱	کلینیک های عمومی و تخصصی	۵۰۷۹۰	۲۵۵۱۷	↓ ۴۹٪
۲	رادیولوژی و سونوگرافی	۸۷۱۶	۴۵۲۴	↓ ۴۸٪
۳	آزمایشگاه	۱۰۵۶۶	۸۸۵۱	↓ ۱۶٪
۴	دندانپزشکی	۴۳۹۰۸	۲۸۲۸۷	↓ ۳۵٪
۵	درمانگاه کوی	۱۱۸۸۱	۳۸۶۳	↓ ۶۷٪
۶	جراحی محدود	۱۶۴۹	۱۵۸۰	↓ ۴٪





آمادگی برای دوره کرونا

ردیف	عنوان	تعداد	توضیحات
۱	قبل از همه گیری در کشور (رصد دانشجویان خارجی)	۱۲۰ نفر	تماس تلفنی با دانشجویان و بازدید از محل خوابگاه
۲	تشکیل کمیته کرونا	۱۲ جلسه	شامل کنترل کرونا ۱ و ۲؛ ویژه دانشجویان تحصیلات تکمیلی و آزمایشگاه جهت ورود دانشجویان به خوابگاه
	تدوین دستورالعمل ها و شیوه نامه	۴ مورد	



اقدامات تشخیصی درمانی در دوره کرونا

ردیف	عنوان	تعداد	توضیحات
۱	خدمات درمانی و تشخیصی به بیماران مشکوک و مبتلا به کرونا	۱۱۹۰۱ مراجعه	
۲	تشکیل تیم های سیار	۳ تیم	پزشک و پرستار
۳	فعالیت گروه سیار نمونه گیری	۱۲۰۰ مورد	
۴	راه اندازی تست های تشخیصی کرونا	تست سرولوژی	۳۴۸۹
		تست PCR	۱۸۴
		تست سریع	۲۱۳
۵	خدمات مشاوره پزشکی برخط		یکی از پزشکان بصورت تمام وقت



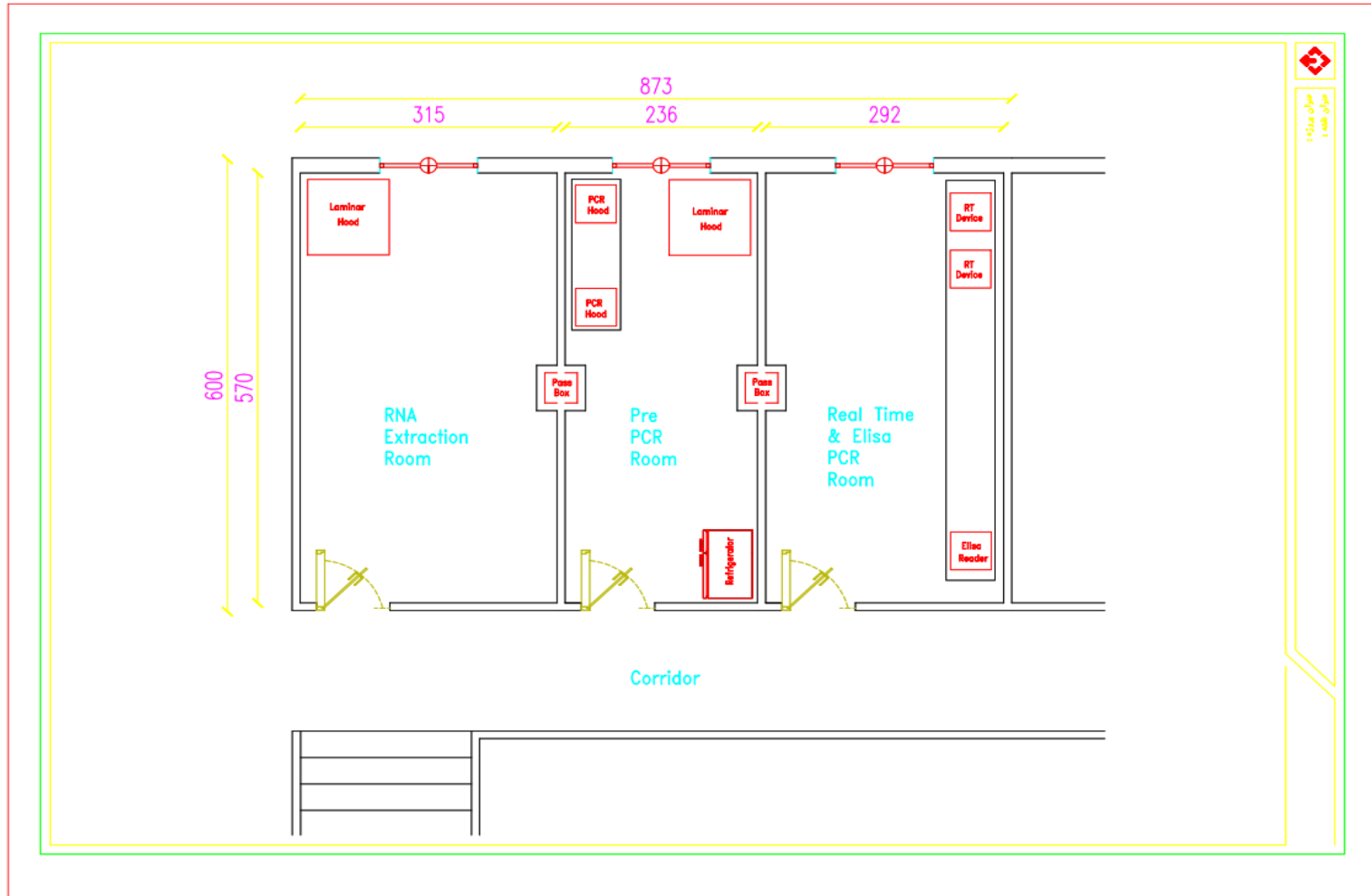


اقدامات
گروثایی

پلان پیشنهادی برای راه اندازی آزمایشگاه تست PCR



معاونت دانشجویی



تهیه و توزیع اقلام بهداشتی

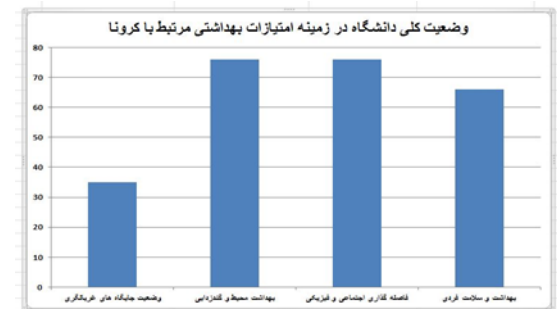
ردیف	عنوان	تعداد	توضیحات
۱	توزیع بسته های بهداشتی به دانشگاهیان	۳۰۰۰ مورد	شامل ماسک و محلول ضد عفونی دست
۲	تهیه و توزیع برخی اقلام بهداشتی در دانشگاه	۳۰۰ لیتر در ۴۳ مکان	محلولهای ضد عفونی دست و سطوح
۳	تهیه و تزریق واکسن انفلوانزا	۳۰۵ مورد	برای همکاران دانشگاهی بالای ۶۵ سال و با بیماری زمینه ای



نظارت و بازرسی بهداشتی



ردیف	عنوان	تعداد	توضیحات
۱	تشکیل سه تیم برای بازرسی از تمامی اماکن دانشگاه	۴۵ مکان دانشگاه	۲ بار بازرسی
۲	تشکیل تیم های بازرسی دانشجویی جهت بازدید و آموزش در خوابگاه	۲۵ ساختمان خوابگاه	دو سری بازدید با حضور دانشجویان علوم پزشکی
۳	نظارت بر عملیات ضد عفونی واحدها	۲۰ مورد	بویژه ساختمان معاونت آموزشی و مرکز انفورماتیک
۴	نظارت بر برگزاری آزمونهای سراسری	۹۲ نفر ساعت	شامل کارشناسی؛ ارشد؛ دکتری و زبان
۵	بازدیدهای بهداشت و ایمنی (HSE)		شامل آزمایشگاه پردیس علوم؛ ساختمان های درمانی؛ خوابگاه های متاهلین و کوی برادران و فاطمیه؛ پردیس های ابوریحان و کشاورزی



آموزش و ارتقاء دانش سلامت

اقدامات
گرونیایی



معاونت دانشجویی

ردیف	عنوان	تعداد	توضیحات
۱	برگزاری کارگاه آموزشی ویژه نیروهای خدماتی	۵۰ نفر	
۲	تهیه فیلم آموزشی با کمک مرکز انفورماتیک	یک مورد	
۳	تهیه و ارسال پوستر و بروشور	۱۱ عنوان	
۴	پیام بهداشتی	۲۵ مورد	
۵	تهیه و ارسال نشریه پیام سلامت بصورت دو هفته نامه	۱۰ مورد	
۶	برگزاری وبینار با موضوعات مختلف در حیطه بهداشت	۱۳ مورد	



کارگاههای سال ۹۹

ردیف	کارگاه	نوع کارگاه
۱	وبینار کنترل کرونا	عمومی
۲	وبینار اقدامات بهداشتی مرتبط با کرونا	عمومی
۳	کرونا و HSE	عمومی
۴	انواع سردردها	عمومی
۵	بیماریهای کبد چرب و گوارش	عمومی
۶	آشنایی با بیماریهای نوپدید و بازپدید	عمومی
۷	ملاخلات قلبی عروقی در زمان کرونا + CPR	تخصصی
۸	تازه های کووید ۱۹ اقدامات پیشگیرانه و واکسیناسیون	تخصصی
۹	تشخیص آزمایشگاهی و مراقبت های بالینی در کووید ۱۹	تخصصی
۱۰	آشنایی با بیماریهای شایع چشم	عمومی
۱۱	طب سنتی و شناخت مزاجها	عمومی
۱۲	شناسایی و پیشگیری از ترومبوآمبولی	تخصصی
۱۳	واریس و بیماریهای مزمن وریدی	تخصصی



پیام سلامت ۷۶

هفته‌نامه الکترونیک مرکز بهداشت و سلامت
سال سوم، شماره ۷۶، پاییز ۱۳۹۹

پیام سلامت ۷۷

هفته‌نامه الکترونیک مرکز بهداشت و سلامت
سال سوم، شماره ۷۷، زمستان ۱۳۹۹

پیام سلامت ۷۸

هفته‌نامه الکترونیک مرکز بهداشت و سلامت
سال سوم، شماره ۷۸، زمستان ۱۳۹۹

مراقبت از فرد مشکوک یا مبتلا به کووید ۱۹ در منزل



سازمان بهداشت جهانی (WHO) توصیه می‌کند، کلیه آبریزش بینی و گلودرد) در معرض خطر کمتری هستند و می‌توانند در محیط خانه و با رعایت اصول زیر مورد مراقبت قرار گیرند.

مکان مناسب برای بیمار

مراقبت‌های بهداشتی قرار بگیرند و درمان اضطراری بر اساس شدت بیماری آنها انجام شود. افرادی که به بیماری خفیف کرونا مبتلا هستند، ممکن است نیاز به بستری در بیمارستان نداشته باشند، مگر اینکه نگرانی در مورد وخامت سریع حال آنها وجود داشته باشد. بیماران دارای علائم خفیف (تب خفیف، سرفه، ضعف،



کرونا ویروس و پنومونی (ذات الریه)

اغلب افراد مبتلا به کووید ۱۹، علائم خفیف تا متوسطی مانند سرفه، تب و تنگی نفس دارند. اما برخی افراد دچار پنومونی شدید در دوره می‌شوند. پنومونی ناشی از کووید ۱۹، بیماری خطرناکی است که می‌تواند کشنده باشد.

پنومونی چیست ؟

پنومونی، عفونت ریه است که موجب التهاب در کیسه‌های کوچک هوایی در ریه‌ها می‌شود، این کیسه‌ها ممکن است با مقادیر زیادی مایع و چرک پر شوند و نفس کشیدن را برای فرد مشکل نمایند. به علاوه ممکن است فرد بیمار، تنگی نفس شدید، سرفه، تب، درد قفسه سینه، لرز و خستگی نیز داشته باشد.

پنومونی ممکن است در نتیجه عفونت‌های ویروسی مانند کووید ۱۹، آنفلوآنزا و یا حتی سرماخوردگی ایجاد شود، اما باکتریها، قارچ‌ها و سایر میکرو ارگانیسم‌ها نیز می‌توانند

واکسن کووید ۱۹؛ آنچه باید بدانید:



واکسیناسیون یک راه ساده، امن و موثر جهت حفاظت افراد در برابر بیماریهای خطرناک، قبل از قرار گرفتن در معرض آنهاست. این روش از سیستم دفاعی طبیعی بدن برای مقاومت در برابر عفونت‌های خاص استفاده می‌کند و سیستم ایمنی بدن را قوی تر می‌سازد.

واکسن‌ها موجب تولید آنتی بادی توسط سیستم ایمنی بدن می‌شوند. همانند وقتی که بدن در معرض بیماری قرار می‌گیرد، بعدها در معرض عوامل بیماریزا قرار گیرد، آماده نابودی سریع آنهاست.

اقدامات کرونایی

غربالگری و بیماریابی

ردیف	عنوان	تعداد	توضیحات
۱	راه اندازی ایستگاههای غربالگری در ورودی های دانشگاه	۵ ایستگاه	
۲	ارزیابی دانشجویان متقاضی خوابگاه	۱۶۶۶ نفر	تشکیل کمیته ارزیابی سلامت دانشجویان متقاضی خوابگاه (پرسشنامه، معاینه پزشکی، تست سریع)
۳	اجرای کارنامه سلامت دانشجویان ورودی جدید	۱۰۲۲۷ نفر	در بستر سامانه گلستان



فراوانی بیماریهای زمینه ای در دانشجویان ورودی مهر ۱۹ اقدامات

گروناپی

براساس خوداظهاری کارنامه سلامت

ردیف	بیماریهای زمینه ای	تعداد
۱	فشارخون	۱۴۷
۲	بیماری قلبی	۴۳
۳	بیماری صرع و ...	۱۵
۴	MS	۱۱
۵	آسم و تنگی نفس	۲۷۶
۶	دیابت	۴۱
۷	سرطان	۵
۸	مصرف طولانی مدت دارو	۱۰۳
۹	تحت مراقبت پزشک	۷۲
۱۰	دارای سابقه ابتلا به کرونا	۹۶۵



فعالیت های اجتماعی سلامت محور

ردیف	عنوان	تعداد	توضیحات
۱	برگزاری مسابقه متن کوتاه (جهان پسا کرونا)	۱۱۰ نفر	اعطای جایزه به ۱۰ اثر برتر
۲	راه اندازی ثبت اطلاعات دانشگاهیان مبتلا به کرونا در سایت مرکز و ارسال بسته بهداشتی	۳۰ مورد	
۳	طرح اهدای خون اهدای زندگی	۶۰ نفر از همکاران دانشگاه	با مشارکت سازمان انتقال خون

معاونت فرهنگی اجتماعی
اداره کل فرهنگی و اجتماعی

معاونت دانشجویی
مرکز بهداشت و سلامت

اهل خون و اهدای زندگی

عین اسیر است و بیرونش در کف دست می آید

استقرار تیم سیار سازمان انتقال خون در دانشگاه تهران

زمان: سه شنبه ۱۳۹۹/۰۸/۲۷ ساعت ۹ صبح لغایت ۱۴

مکان: خیابان ۱۶ آذر، ساختمان معاونت دانشجویی
باشگاه دانشجویان



تمديد زمان برگزاری
مسابقه هفته سلامت

مسابقه پیام کوتاه

جهان پسا کرونا و سلامت

همانگونه که می دانید بیماری کرونا آثار و پیامدهای مثبت و منفی متعددی در ابعاد مختلف اجتماعی، ایست محیطی و اقتصادی در سراسر دنیا داشته است. این بیماری تاثرات مثبت و منفی متعددی بر سلامت افراد نیز داشته است که اثر آن در دوره پس از کرونا نمایان خواهد شد.

مهمترین اثرات مثبت و منفی کرونا بر سلامت افراد را در دوران پس از کرونا حدنگار در دو جمله (یکگانه) ثبت و ثبت کنید و یک اثر منفی یا مثبت آنرا در حد یک خط و یک جمله در فرم ارسال نمایید و یکی از برگه ها را به ما ارسال کنید تا بتوانیم این مسابقه باشیم.

زمان ارسال: تا پانزدهم خرداد ۹۹ تمدید شد

نحوه ارسال آثار: ارسال فایل word به Healthcenter@ut.ac.ir

مراجعه‌کنان کلینیک ویژه مرکز بهداشت و سلامت



ردیف	تخصص	تعداد
۱	مغز و اعصاب	۲۸۴۶
۲	ریه	۱۱۰۷
۳	خون و آنکولوژی	۸۹
۴	چشم پزشکی	۱۳۵
۵	غدد	۱۲۰
۶	روماتولوژی	۶۳۱
۷	طب سنتی	۷۱۷
۸	روانپزشکی	۶۲۱
۹	جراح مغز و اعصاب	۳۹۹
۱۰	عفونی	۱۰۸
۱۱	ارتوپدی	۴۸۶۰
	جمع کل	۱۱۶۳۳



کمیسیون پزشکی دانشگاه - بیمه دانشجویی

ردیف	نوع تخصص	تعداد پرونده
۱	جراحی عمومی	۴۹۶
۲	روان پزشکی	۵۲۶
۳	ارتوپدی	۵۸۷
۴	زنان	۱۹۵
۵	عمومی	۱۸۰۸
۶	جمع پرونده دانشجویان	۱۹۲۷
۷	جمع پرونده کارکنان	۱۶۹۰
۸	جمع کل	۳۶۱۷

ردیف	نوع بیمه	پوشش بیمه ای
۱	بیمه مسولیت مدنی	۱۰ نفر
۲	بیمه دانشجویان	۳۳۰۰۰
		۲۱۵ (دفترچه بیمه)

خدمات برونسپاری شده

- ✓ فیزیو تراپی
- ✓ رادیولوژی دندانپزشکی
- ✓ داروخانه و تجهیزات پزشکی بزرگمهر
- ✓ عینک فروشی
- ✓ اندوسکوپی گوارش
- ✓ سنجش تراکم استخوان
- ✓ داروخانه مرکز بهداشت و سلامت

ویژگیهای خدمات واگذار شده:

- ۱- عدم استقرار تجهیزات متعلق به دانشگاه ۲- تعرفه درمانی مقرون به صرفه ۳- استقلال فضای جغرافیایی

برنامه ها و اهداف در سال ۱۴۰۰

✓ ایجاد موسسه درمانی با امکان دریافت پروانه خصوصی وزارت بهداشت و درمان

✓ انعقاد تفاهم نامه در خصوص واگذاری خدمات مرکز جراحی (ایجاد موسسه الکتروتکنیک سرطان)

✓ ارتقاء نرم افزار درمانی جهت گسترش خدمات درمانی برخط (توافق نامه با شرکت خدمات بیمارستانی دانشگاهیان)

✓ خرید خدمات پزشکی با سرمایه گذاری بخش خصوصی

✓ فعال سازی کمیته HSE دانشگاه با مشارکت مدیریت فنی و پشتیبانی دانشگاه

✓ راه اندازی پایگاه اورژانس خوابگاه با مشارکت مرکز مشاوره و خوابگاه

A photograph of a red apple with a single green leaf attached to its stem, positioned next to a silver stethoscope. The stethoscope has black tubing and is laid out on a plain white surface. The apple is in the foreground, and the stethoscope is behind it, partially overlapping. The text 'با سپاس از توجه شما گرامیان' is written in green Persian script across the middle of the image.

با سپاس از توجه شما گرامیان

چالش های عمده فعالیت مرکز بهداشت و سلامت

- کاهش اعتبارات با توجه به موضوع خودگردانی مرکز در امر درمان به دنبال کاهش مراجعات
- افزایش سرسام آور هزینه تهیه اقلام مصرفی در واحدهایی چون آزمایشگاه و دندانپزشکی
- عدم تفکیک درآمد و سود در درآمد اختصاصی
- نیاز مبرم به تقویت نیروی انسانی در واحد بهداشت

اقدامات کروناپی

