



مرکز آموزش های ضمن خدمت

تقویم آموزشی

بهار ۱۳۹۸

## فناوری اطلاعات

عنوان دوره	روز	ساعت	مدت هزینه دوره (تومان)
مهارت واژه پردازی (Word)	یکشنبه	۱۳:۳۰-۱۶:۳۰	۲۲۵۰۰۰
ارایه مطالب با (PowerPoint)	دوشنبه-چهارشنبه	۱۲:۳۰-۱۵:۳۰	۲۲۵۰۰۰
مهارت صفحات گسترده (Excel)	یکشنبه-سهشنبه	۹:۰۰-۱۲:۰۰	۲۲۵۰۰۰
گزارش گیری و گزارش دهی با Word و Excel	سهشنبه	۱۳:۰۰-۱۶:۰۰	۲۲۵۰۰۰
آشنایی با سامانه اتوماسیون اداری	دوشنبه	۹:۰۰-۱۱:۰۰	۴۵۰۰۰
مدیریت ایمیل با Outlook	معرفی فرد از طریق بالاترین مقام واحد به مرکز آموزش های ضمن خدمت		۸۰۰۰۰
بانک اطلاعاتی (Access)	معرفی فرد از طریق بالاترین مقام واحد به مرکز آموزش های ضمن خدمت		۲۲۵۰۰۰
فتوشاپ (Photoshop)	معرفی فرد از طریق بالاترین مقام واحد به مرکز آموزش های ضمن خدمت		۲۲۵۰۰۰
مهارت صفحات گسترده (Excel) پیشرفته (همراه با آزمون ابتدای دوره)	معرفی فرد از طریق بالاترین مقام واحد به مرکز آموزش های ضمن خدمت		۲۷۰۰۰۰

## دین، فرهنگ و اجتماع

عنوان دوره	روز	ساعت	مدت هزینه دوره (تومان)
اخلاق حرفه ای	سهشنبه	۹:۰۰-۱۳:۰۰	۲۰۰۰۰۰
اخلاق حرفه ای	شنبه-سهشنبه	۹:۰۰-۱۲:۰۰	۲۰۰۰۰۰
رهایی از زندان ذهن	شنبه	۹:۰۰-۱۳:۰۰	۵۰۰۰۰

- ❖ هزینه های ذکر شده در این مرحله، از کارکنان دانشگاه تهران دریافت نمی گردد.
- ❖ کلیه اطلاع رسانی ها در مورد دوره های فصلی و نیز موردی در ابتدای فصل و طی فصل، از طریق وبسایت مرکز صورت می گیرد.

۰۲۱-۶۱۱۱۳۵۹۴-۵

آدرس: بلوار کشاورز، خیابان ۱۶ آذر، نرسیده به خیابان پورسینا، پارکینگ جلالیه، مرکز آموزش های ضمن خدمت دانشگاه تهران

stc.ut.ac.ir

stc@ut.ac.ir

@stc\_ut



مرکز آموزش های ضمن خدمت

تقویم آموزشی

بهار ۱۳۹۸

## مهارت افزایی فردی و سازمانی

عنوان دوره	روز	ساعت	مدت هزینه دوره (تومان)
آشنایی با مبانی دانشگاه سبز	سه شنبه	۹:۰۰-۱۲:۰۰	۵۰۰۰۰
بهبود سیستمها و روشها	چهارشنبه	۸:۰۰-۱۱:۰۰	۱۳۰۰۰۰
یادگیری یادگیری	متعاقباً اعلام می گردد		۷۵۰۰۰
یادگیری در طول زندگی	متعاقباً اعلام می گردد		۷۵۰۰۰
مدیریت تعارض و کار با افراد دشوار	متعاقباً اعلام می گردد		۱۵۵۰۰۰
کار تیمی در سازمان	متعاقباً اعلام می گردد		۱۵۵۰۰۰
مدیریت رفتار سازمانی	متعاقباً اعلام می گردد		۹۰۰۰۰
مدیریت زمان	متعاقباً اعلام می گردد		۴۵۰۰۰

## آموزش خانواده

عنوان دوره	روز	ساعت	مدت هزینه دوره (تومان)
ارتباط متقابل همسران	یکشنبه	۹:۰۰-۱۳:۰۰	۵۰۰۰۰
راز شادمانی	یکشنبه	۹:۰۰-۱۳:۰۰	۴۵۰۰۰

- ❖ هزینه های ذکر شده در این مرحله، از کارکنان دانشگاه تهران دریافت نمی گردد.
- ❖ کلیه اطلاع رسانی ها در مورد دوره های فصلی و نیز موردی در ابتدای فصل و طی فصل، از طریق وبسایت مرکز صورت می گیرد.

۰۲۱-۶۱۱۳۵۹۴-۵

آدرس: بلوار کشاورز، خیابان ۱۶ آذر، نرسیده به خیابان پورسینا، پارکینگ جلالیه، مرکز آموزش های ضمن خدمت دانشگاه تهران

stc.ut.ac.ir

stc@ut.ac.ir

@stc\_ut



مرکز آموزش های ضمن خدمت

تقویم آموزشی

بهار ۱۳۹۸

## سلامت

عنوان دوره	روز	ساعت	مدت هزینه دوره (تومان)
فشارخون ، عوامل و بیماری های زمینه ای فشارخون	دوشنبه	۸:۰۰-۱۲:۰۰	۳۵۰۰۰
تلاش فردی برای حفظ ترمیم سلامت روان	چهارشنبه	۱۰:۰۰-۱۳:۰۰	۴۰۰۰۰
خود مراقبتی و نقش آن در حفظ و ارتقا سلامت روان	سه شنبه	۹:۰۰-۱۳:۰۰	۵۰۰۰۰
پیشگیری و غلبه بر فرسودگی شغلی	متعاقباً اعلام می گردد		۶۵۰۰۰
آشنایی با دیابت و راه های پیشگیری از آن	متعاقباً اعلام می گردد		۳۵۰۰۰

## قوانین و مقررات

عنوان دوره	روز	ساعت	مدت هزینه دوره (تومان)
آشنایی با دستورالعمل جدید مدیریت عملکرد کارکنان دانشگاه	دوشنبه	۹:۰۰-۱۴:۰۰	۳۵۰۰۰
سومین برنامه راهبردی دانشگاه	دوشنبه	۹:۰۰-۱۴:۰۰	۳۵۰۰۰

## بدو خدمت

عنوان دوره	روز	ساعت	مدت هزینه دوره (تومان)
توجیهی بدو خدمت	یکشنبه	۹:۰۰-۱۴:۰۰	۶۰

- ❖ هزینه های ذکر شده در این مرحله، از کارکنان دانشگاه تهران دریافت نمی گردد.
- ❖ کلیه اطلاع رسانی ها در مورد دوره های فصلی و نیز موردی در ابتدای فصل و طی فصل، از طریق وبسایت مرکز صورت می گیرد.

۰۲۱-۶۱۱۳۵۹۴-۵

آدرس: بلوار کشاورز، خیابان ۱۶ آذر، نرسیده به خیابان پورسینا، پارکینگ جلالیه، مرکز آموزش های ضمن خدمت دانشگاه تهران

stc.ut.ac.ir

stc@ut.ac.ir

@stc\_ut