



معاونت دانشجویی  
مرکز مشاوره دانشگاه



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری  
دفتر مشاوره و سلامت

# اولین رویداد استارت‌آپ ویکند سلامت روان الکترونیک

با همکاری: مراکز مشاوره دانشگاه‌های منطقه یک



ویژه دانشجویان  
دانشگاه‌های منطقه یک

## زمان برگزاری رویداد:

۱ الی ۳ اسفند ماه ۱۳۹۷

## مکان برگزاری رویداد:

کارگر شمالی، خیابان شانزدهم، پارک علم و فناوری دانشگاه تهران

## آدرس و شماره تماس دبیرخانه:

خیابان انقلاب، خیابان ۱۶ آذر، خیابان  
پروفسور ادوارد براون، پلاک ۱۳ و ۱۵  
تلفن: ۶۶۴۸۰۳۶۶ فکس: ۶۶۴۱۶۱۳۰  
Email :counseling@ut.ac.ir

## آدرس سایت ثبت نام:

<http://evand.com/events/swmeh>



لطفاً QR کد را اسکن کنید

اسفند ۱۳۹۷

## تعداد شرکت کنندگان:

۱۰۰ تا ۱۲۰ نفر از دانشجویان دانشگاه‌های منطقه  
یک وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

## مزایای رویداد برای شرکت کنندگان:

- تمرین و تقویت کار گروهی
- فرصت بهره‌گیری از فضای مربیگری و منتورینگ توسط افراد خیره در زمینه‌های تدوین طرح توجیهی، مدل کسب و کار، ارزش‌گذاری فناوری، بازاریابی و فروش و نحوه ارائه طرح به سرمایه‌گذاران

## جوایز تیم‌های برتر

- تیم اول ۵۰ میلیون ریال جایزه نقدی، لوح تقدیر، تندیس رویداد
- تیم دوم ۳۰ میلیون ریال جایزه نقدی، لوح تقدیر، تندیس رویداد
- تیم سوم ۲۰ میلیون ریال جایزه نقدی، لوح تقدیر، تندیس رویداد

به شرکت کنندگان در رویداد از سوی سازمان امور دانشجویان وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و معاونت دانشجویی دانشگاه تهران گواهی شرکت در استارت‌آپ ویکند سلامت روان الکترونیک اعطا خواهد شد.

## مقدمه

استارت‌آپ ویکند (startup weekend) یک رویداد کارآفرینی آموزشی-تجربی در سراسر دنیا است که در ۳ روز متوالی آخر هفته برگزار می‌گردد. این رویداد می‌تواند به صورت اختصاصی در یک حوزه مثل سلامت‌روان الکترونیک برگزار گردد. در این برنامه شرکت‌کنندگان پراکنجه‌ای شامل برنامه‌نویسان، مدیران تجاری، دوستداران استارت‌آپ، بازاریاب‌ها، طراحان گرافیک و افرادی که صاحب ایده و اندیشه‌های نو هستند گرد هم می‌آیند تا طی ۵۴ ساعت ایده‌هایشان را مطرح کنند، گروه تشکیل دهند و هر گروه ایده‌ای را اجرا کند. در استارت‌آپ ویکند ایده‌های زیادی مطرح می‌شوند اما آنچه در این برنامه اهمیت فراوان دارد فقط سه چیز است. اجرا، اجرا و فقط اجرا. در این برنامه شرکت‌کنندگان همگی در یک فضای مشترک قرار می‌گیرند و با کمک مربیان خبره که از میان کارآفرینان موفق انتخاب می‌گردند ایده‌ها را به کسب و کار تبدیل می‌نمایند. در پایان برنامه تیم‌ها پروژه‌های خود را به هیئتی از داوران که از میان جامعه سرمایه‌گذار و اساتید دانشگاهی و کارآفرینان هستند، ارائه می‌نمایند. این رویداد در سطح جهانی توسط برندهای معتبری همچون گوگل، مایکروسافت، آمازون و ... حمایت تجاری می‌گردد.

## اهداف برگزاری استارت‌آپ ویکند سلامت‌روان الکترونیک

- ایجاد زمینه‌ای جهت افزایش سطح سواد سلامت‌روان در میان دانشجویان.
- ایجاد نشاط و سلامت اجتماعی در بین دانشجویان.
- ترویج فرهنگ خلاقیت، کار تیمی و کارآفرینی.
- هم‌گام شدن سیستم دانشگاه با نوآوری‌های فناوری و ارتقاء خدمات الکترونیک به دانشجویان.
- ایجاد زمینه‌ای برای گردهم‌آیی دانشجویان رشته‌های مختلف فناوری اطلاعات، روانشناسی و مانند آن جهت ایده‌پردازی و طراحی مدل‌های نوین الکترونیک جهت ارائه خدمات روانشناختی.
- ایجاد زمینه‌ای جهت آشنایی دانشجویان با مدل‌های نوین کسب و کار تا زمینه‌های استقلال و توانمندی آنها فراهم شود.
- کاهش هزینه‌های خدمات سلامت‌روان با بهره‌گیری از فناوری‌های الکترونیک.
- افزایش کیفیت و دسترس‌پذیری افراد به خدمات سلامت‌روان با بهره‌گیری از فناوری‌های الکترونیک.

## محورهای رویداد

- سواد سلامت‌روان و خودمراقبتی.
- آسیب‌های روانی اجتماعی (افسردگی، خودکشی، آزار و اذیت‌های سایبری، مصرف مواد و ...).
- مشاوره‌های الکترونیک.
- GAME و سلامت‌روان.
- ابزارهای پیشگیری دیجیتال در حوزه روان.

## شرایط شرکت‌کنندگان در رویداد:

- دانشجویان دانشگاه‌های منطقه ۱ که علاقمند و صاحب ایده در حوزه سلامت‌روان هستند.
- دانشجویانی که ایده‌ای مرتبط با محورهای رویداد ندارند ولی می‌توانند با استفاده از توانایی فنی مناسبشان در پیاده‌سازی ایده دیگران همکاری نمایند.
- دانشجویانی که علاقمند به راه‌اندازی استارت‌آپ هستند اما ایده خاصی ندارند و قصد دارند ارتباطات لازم جهت ساخت یک تیم کاری قدرتمند را ایجاد کنند.
- دانشجویانی که امکان حضور ۳ روز متوالی در رویداد را داشته باشند.